# 健康診断結果の平均値

| 性別 | 実年齢 | 体格（BMI） | 血圧 | | 血液検査 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 血中脂質 | | 肝機能 | | 血糖値 | |
| | | | 最高（収縮期）（mmHg） | 最低（拡張期）（mmHg） | HDLコレステロール（mg/dl） | 中性脂肪（mg/dl） | GOT（U/I） | γ-GTP（U/I） | HbA1c（%） | 空腹時血糖（mg/dl） |
| 男性 | 20～29歳 | 22.9 | 115.3 | 67.7 | 58.5 | 127.2 | 24.2 | 31.7 | 5.2 | 90.5 |
| | 30～39歳 | 23.7 | 117.3 | 73.7 | 53.4 | 178.3 | 26.4 | 36.8 | 5.4 | 91.2 |
| | 40～49歳 | 24.7 | 125.8 | 81.3 | 57.4 | 183.2 | 26.7 | 63.0 | 5.6 | 98.0 |
| | 50～59歳 | 24.6 | 131.7 | 82.0 | 58.5 | 179.6 | 26.0 | 54.4 | 5.8 | 100.0 |
| | 60～69歳 | 24.0 | 135.8 | 78.5 | 60.0 | 164.5 | 27.6 | 56.7 | 5.9 | 109.9 |
| 女性 | 20～29歳 | 21.0 | 105.7 | 63.8 | 67.5 | 109.1 | 18.1 | 17.0 | 5.3 | 88.2 |
| | 30～39歳 | 21.7 | 107.9 | 66.3 | 68.9 | 97.3 | 18.8 | 18.9 | 5.4 | 93.9 |
| | 40～49歳 | 22.3 | 114.3 | 71.2 | 69.6 | 107.6 | 19.5 | 20.9 | 5.5 | 93.9 |
| | 50～59歳 | 22.4 | 123.7 | 75.4 | 72.9 | 130.2 | 23.0 | 29.5 | 5.7 | 99.2 |
| | 60～69歳 | 23.1 | 131.0 | 76.7 | 68.0 | 153.3 | 24.7 | 33.2 | 5.8 | 104.8 |

※厚生労働省「令和元年 国民健康・栄養調査」