

2017年10月23日

スマホアプリで健康増進！ 「健康第一 for ネオファースト生命」登場

～最新テクノロジーを活用し、あなたの健康年齢や、日々の食事カロリーがまるわかり～

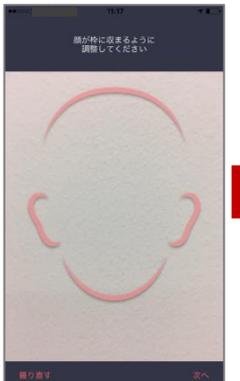
ネオファースト生命保険株式会社(社長:徳岡 裕士、以下「当社」)は、2017年10月23日より健康増進をサポートする無料スマートフォン向けアプリ『健康第一 for ネオファースト生命』を提供します。本アプリは、グループ会社の第一生命保険株式会社(社長:稲垣 精二)が提供するアプリ『健康第一』をグループ内で展開し、ネオファースト生命のお客さま向けに新たに作成したものです。

近年、65歳以上人口が過去最多(4人に1人)となり、高齢化が急速に進行しています。また、国民医療費も9年連続で過去最高を更新し、「健康寿命の延伸」が国家的課題であり、国民が健康な生活と長寿を享受できる健康長寿社会の実現が急務になっています。このような現状を踏まえ、お客さまの「健康増進」と「QOL¹の向上」に貢献するため、IT技術を活用した健康増進サービスを提供します。今後も、当社はこうした健康増進サポートの取組みをより一層強化し、積極的に展開していきます。

■ 『健康第一 for ネオファースト生命』各機能のご紹介

名称	 ネオファースト生命公式スマートフォンアプリ 『健康第一 for ネオファースト生命』
公開日	2017年10月23日(月)から
主な機能	<ul style="list-style-type: none"> ✓ “健康年齢”と“健康タイプ”を判定(機能①) 健康診断書にスマートフォンのカメラをかざすと自身の健康年齢と健康タイプを判定 ✓ 未来の顔をシミュレーション(機能②) 「年齢・BMIの変化」や「喫煙習慣」「飲酒習慣」「白髪化」に応じたシミュレーションが可能 ✓ タニタ食堂・FiNC とコラボ！健康レシピを紹介(機能③) タニタ食堂、FiNC動画のレシピを提供！ヘルシーで体調にあった食事のきっかけに ✓ 食事のカロリーを瞬時に判定(機能④) 食事をスマートフォンのカメラで撮影すると、摂取カロリーと栄養素を算出 ✓ 薬の飲み忘れ防止をサポート(機能⑤) 家族全員の服薬状況などをひと目で把握！服薬の時間や通院予定日をアラームで通知 ※その他の機能等については2ページ以降をご覧ください。

¹ “QOL(Quality of Life)”とは、物理的な豊かさや個々の身辺自立のみでなく、精神面を含めた生活全体の豊かさと自己実現を含めた概念のことで。

<p>【機能①】</p> <p>My 健診 アドバイス</p> <p>提供： （株）日本医療データセンター /ネオファースト生命（株） /キヤノンマーケティングジャパン（株）</p>	<p>健診結果読み取り</p> 	<p>測定結果確認</p> 	<p>健康診断結果から、健康年齢²・健康タイプ³を知ろう</p> <ul style="list-style-type: none"> 健康診断結果にスマホのカメラをかざすだけで、自動的にデータを読み取り、健康年齢と健康タイプを表示します。 また、健康状態に応じて、わかりやすい改善の指標とアドバイスを提供する他、自分の健康状態に合った改善コースをおすすめします。 <p>※健康診断結果をお持ちでない場合は、ご自身で改善コースを設定できます。</p>
<p>【機能②】</p> <p>FaceAI (フェイスエーアイ)</p> <p>提供： ModiFace Inc. /TecPower Inc. 飲酒・喫煙シミュレーション監修： 京都大学 健康科学センター 教授 石見 拓</p>	<p>顔画像撮影</p> 	<p>シミュレーション</p> 	<p>年齢の経過と BMI の増減による顔の変化をシミュレーション</p> <ul style="list-style-type: none"> スマホで撮影した自分の顔写真を取り込むことで、生活習慣や加齢による未来の自分の顔の変化を 20 歳～90 歳までシミュレーションできます。 従来の「若返り・老化」・「メタボ」に加え、「喫煙」・「飲酒」・「白髪」まで反映したシミュレーションが可能になりました。
<p>【機能③-1】</p> <p>My レシピ (タニタ食堂 レシピ)</p> <p>提供： （株）タニタ</p>	<p>レシピ一覧</p> 	<p>タニタ食堂レシピ</p> 	<p>おいしく健康的な食生活をサポート</p> <ul style="list-style-type: none"> タニタ食堂のレシピは、1 定食あたりのカロリーが 500kcal 前後で、塩分も 3g 以下と控えめ。ヘルシーで栄養バランスに優れたレシピを日替わりで配信します。 メニューは毎月更新され、前月・当月・翌月の 3 か月間閲覧ができます。 人気のメニューをランキングで表示する他、ジャンルや食材別での検索も可能です。

² “健康年齢”とは、株式会社日本医療データセンターが開発した、健康状態を分かりやすく理解するための指標であり、健康診断の結果を使い、ご自身の身体が何歳相当なのかを統計的に判定します。

³ 検査項目をもとに測定した肥満(BMI)、血圧、脂質、血糖、肝機能の 5 つの指標から、9 つのタイプ(①生活習慣病予備軍、②血圧に注意、③血液ドロドロ、④糖質に注意、⑤メタボ、⑥隠れメタボ、⑦血管老化、⑧肝臓弱気味、⑨健康体)を設定しています。

<p>食べる</p> <p>【機能③-2】</p> <p>My レシピ (FiNC 動画 レシピ)</p> <p>提供： 株式会社FiNC</p>	<p>レシピ一覧</p> 	<p>FiNC動画レシピ</p> 	<p>60 秒の動画レシピで健康的な食事を手軽に取り入れる</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ 改善コースに合わせて、栄養士・管理栄養士が監修。動画でわかりやすく紹介します。 ▶ 改善コース別に、1 献立 700kcal 以下のレシピを提供します。動画は 1 メニュー 60 秒のため、手軽に作り方を確認でき、毎日の食事に簡単に取り入れられます。 ▶ 「カンタン&時短」「ヘルシー」をテーマにした、第一生命オリジナルレシピも用意しています。
<p>食べる</p> <p>【機能④】</p> <p>My カロリー チェック</p> <p>提供：ソニーモバイル コミュニケーションズ(株) 食事アドバイス協力： 株式会社フィット</p>	<p>食事画像撮影</p> 	<p>測定結果確認</p> 	<p>カロリーが目安が手軽にわかり、食生活を意識するきっかけに</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ スマホのカメラで食事を撮影するだけで、手軽に摂取カロリーと栄養素の目安を算出します。 ▶ さらに健康指標に応じて食事内容や栄養バランスに対するアドバイスを提供します。 <p>※重症化予防コースでは、摂取カロリーに加えて、あらかじめ気になる栄養素を選択しておく、その摂取量も合わせて表示され、体調管理に役立ちます。</p>
<p>学ぶ</p> <p>【機能⑤】</p> <p>My コラム</p> <p>記事提供： 株式会社NHK出版 /株式会社からだにいいこと</p>	<p>コラム一覧</p> 	<p>ヘルスケアコラム</p> 	<p>有名ヘルスケア雑誌社提供のコラムを毎月無料で配信</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ 「きょうの健康」「からだにいいこと」等、有名ヘルスケア雑誌を手がける出版社・編集部が提供する話題性の高いコラムを毎月無料で配信します。 ▶ 医療や美容など、各分野の専門家が監修した記事で健康への意識が高まります。
<p>カラダのリズム</p> <p>【機能⑥】</p> <p>My リズム</p> <p>提供： ドコモ・ヘルスケア(株)</p>	<p>タスク内容確認</p> 	<p>実施結果登録</p> 	<p>食事・活動・睡眠の正しいサイクルをサポート</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ 生活時間や体調に応じて、食事・活動・睡眠などのジャンルから生活改善メニューを提供。 ▶ 7 日 1 サイクルを継続することで、代謝が正常化し、健康増進効果が高まります。 <div data-bbox="874 1809 1412 2027"> <p>監修者紹介</p> <p>小島 美和子(おしまみわこ)</p> <p>有限会社クオリティライフサービス代表取締役 管理栄養士、健康運動指導士、産業栄養指導者、 ヘルスケアトレーナー、食コンデショニングプロデューサー</p> <p>女子栄養大学卒業後、食品会社や大病院などでの勤務を経て、有限会社クオリティライフサービスを設立。管理栄養士の専門性を生かし、「健康・食生活」領域での企画・開発・食教育事業を展開。テレビや雑誌などでも活躍中。</p>  </div>

<p>歩く</p> <p>[機能⑦]</p> <p>歩数計測</p> <p>マルチウェアラブル統合機能開発： パナソニック システムソリューションズ ジャパン(株)</p>	<p>歩数記録</p>  <p>現在の歩数と 目標達成までの 残り歩数を表示</p>	<p>健康のために「歩くを楽しむ、続ける」</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ スマホやウェアラブル端末で、意識することなく歩数がカウントされます。 ▶ 歩数目標の達成でもらえるスタンプで、毎週1回のプレゼントキャンペーンに参加できます。
<p>[機能⑧]</p> <p>抽選・クーポン</p> <p>提供： (株)電通/(株)ギフトイ</p>	<p>抽選参加</p>  <p>クーポン当選</p> 	<p>毎月抽選でプレゼント</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ 1 か月間で獲得したクローバーの総数で抽選を実施。集めた数が多いほど当選確率が上がります。 ▶ 当選した場合、複数コンビニで利用できるクーポン等のプレゼントがもらえます。プレゼント内容は毎月変わります。
<p>[機能⑨]</p> <p>お薬手帳 プラス</p> <p>提供： 日本調剤(株)</p>	<p>お薬手帳</p>  <p>服薬カレンダー</p> 	<p>通院・処方情報の適切な管理で、お薬ライフをサポート</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ 家族全員の服薬状況などをひと目で把握でき、服薬の時間や通院予定日をアラームで通知、“うっかり忘れ”を防止します。 ▶ 登録した時間が過ぎても服薬していない場合、確認を促すメッセージを表示。薬の飲み忘れがなくなります。
<p>[機能⑩]</p> <p>電話相談 サービス</p> <p>提供： T-PEC(株)</p>	<p>無料電話相談</p>  <p>24時間電話 健康相談サービス</p> <p>ワンタッチで電話できます</p>	<p>24時間365日サポート！専門相談員による無料相談窓口・セカンドオピニオンサービス</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ 日常の「健康」に関する悩みなどに電話でお応えします。 ▶ 現在の診断に対し医大の教授・名誉教授クラスの医師による「セカンドオピニオン」が受けられます。

利用可能 機種 (推奨環境)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ iOS9.3 以上を搭載 iPhone5S 以降の iPhone 端末 ▪ Android4.4 以降の端末 			
対応ウェア ラブル端末	 Fitbit	 Jawbone	 Misfit	 PULSENSE (EPSON)
<small>※2018年3月までに、Garmin、ムーヴバンド(ドコモ・ヘルスケア)、オムロンとも連動予定。</small>				

以上

1. 『健康第一 for ネオファースト生命』 のメニュー詳細

(1) 契約者向け【プレミアムメニュー】

当社契約者をご家族向けのサービスとして、【プレミアムメニュー】の提供を開始します。【プレミアムメニュー】は、利用者の健康状態に合った各種タスクに取り組むことで自然と健康意識が高まり行動変容へとつながる伴走型のサービスです。

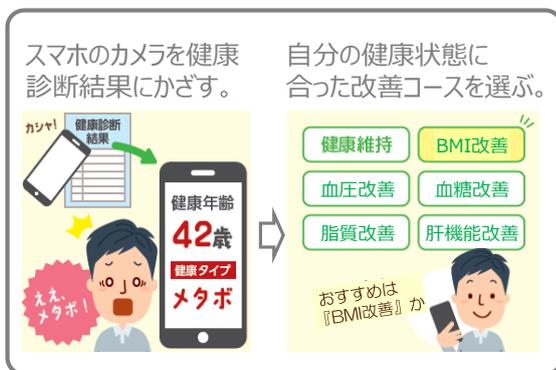
A. 改善コースの選択

アプリ利用開始時に 6 種類の改善コースから、ご希望のコースを選び、選択されたコースに応じて、「食べる」「学ぶ」「カラダのリズム」「歩く」について、毎日簡単に取り組めるタスクが設定されます。

改善コースは、【スタンダードメニュー】の「健康年齢チェック」の「健康年齢」、「健康タイプ」に加えて、チェック結果にもとづく「おすすめ改善コース」が示されますので、一人ひとりの健康状態にあわせたタスク設定ができます。

<アプリ利用による健康増進の流れ>

①現在の健康状態をチェック



②改善コースに合わせて変化する4つのタスク



③生活習慣の改善



B. 4つのタスクに毎日チャレンジ

タスクを 1 つ達成するごとにクローバーの葉を 1 枚獲得でき、4 タスク達成で四つ葉が完成します。幸せの四つ葉のクローバーを毎日集め、楽しみながら健康増進に取り組めます。

<プレミアムメニューの4つのタスク>



C. 毎月の抽選に参加

集めたクローバーで、毎月のお楽しみ抽選会に参加できます。クローバーの数が多いほど当選確率が上がります。

D. 生活習慣病の重症化予防

特定の既往歴をお持ちの方には、目標歩数の達成を目指す「歩く」タスクに変えて、薬の飲み忘れ防止や健康電話相談サービスを用意することで、重症化予防等にも対応し、お客さまのQOL向上をサポートします。



(2) 全利用者向け【スタンダードメニュー】

『健康第一 for ネオファースト生命』アプリをダウンロードして利用登録するだけで、【スタンダードメニュー】についてはどなたでもお使いいただけます。

(ア) 歩数計測/クーポン抽選機能

スマートフォン・ウェアラブル端末から日々の歩数を取得し、一日の目標を達成することで、コンビニの無料クーポンが当たる毎週の抽選に参加できます。

(イ) 健康年齢チェック(お試し版「My 健診アドバイス」)

スマホのカメラで健康診断結果を読み取るだけで、健康年齢と健康タイプを判定できます。現在の健康状態を知ることと、将来のリスクに備えて取り組むべき課題が明らかになります。

(ウ) FaceAI

若返り・老化・ダイエット・白髪化や喫煙・飲酒を続けた場合のシミュレーションが可能となります。未来の自分の姿をよりリアルに実感できるようになり、自らの生活習慣に対する気付きが得られます。

(ア)歩数計測/クーポン抽選機能



(イ)健康年齢チェック



(ウ)FaceAI

